

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	16,31	0,70	4,10	1,00	44,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,87	4,30	5,10	15,50	125,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	35,60	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,50	3,40	3,10	36,80	189,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,77	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	49	4,36	1,00	0,50	21,60	95,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	39	3,49	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				102,90	21,80	27,60	110,70	780,00
Всего				102,90	21,80	27,60	110,70	780,00

диетсестра Л Л.Ю.Брандт

повар Т Т.А.Чикирева